

Regulamento (corrida)

O circuito de corrida é aberto a todos os atletas em perfeitas condições de saúde, não há limite de idade nas provas, acontece no Paraná: em estradas de terra, trilhas em montanhas, asfalto e em propriedades particulares.

Há um ranking anual onde os atletas recebem uma pontuação em cada etapa, é feito um troféu especial a cada ano e o atleta pode adquirir por adesão no fim do circuito. As distâncias e trajetos variam conforme a localidade, desde 5km até 125km.

Há ainda os desafios individuais ou em revezamento por equipes realizados em locais específicos como:

- Guaraqueçaba 105k, 125k, 216k e 420k
- 100 Milhas da Serra do Mar de 160k

As distâncias das provas no dia do evento podem sofrer alterações e variar para mais ou para menos dependendo das condições climáticas e fatores externos fora do nosso controle no dia do evento

Caso um atleta se atrase para a largada, ele poderá largar com até 15min de atraso e esse tempo será adicionado ao tempo dele na prova disputada

As inscrições são realizadas individualmente em nosso site www.correrenadar.com.br, bem como as datas, locais e percursos de cada etapa serão divulgadas nesse site e em nosso [instagram/correr_e_nadar](https://www.instagram.com/correr_e_nadar)

Os percursos são sinalizados com tinta ou cal nas estradas de terra e asfalto, e com fita zebrada nas trilhas no mato, é necessário seguir as instruções de trajeto de cada etapa, bem como cumprir o tempo limite de prova quando for o caso, em ambas as situações pode ocorrer desclassificação do atleta a ser analisado pelo diretor do evento

Utilizamos uma pulseira eletrônica de cronometragem de uso obrigatório desde a largada, usada no pulso, braço ou tornozelo, até o sensor eletrônico na chegada em terra quando se finaliza o tempo de prova, essa pulseira é retirada e trocada pela medalha do evento.

Caso a pulseira seja perdida ou danificada, o atleta deverá ressarcir a organização no valor de 100,00 (Cem Reais). Em caso de não pagamento, o atleta será impedido de participar de outras provas até que liquide essa pendência

O atleta que desistir da prova deve comunicar a organização na tenda de cronometragem e devolver a sua pulseira eletrônica para que seja feito a baixa da sua inscrição

O atleta pode ver a lista de inscritos em cada prova em nosso site também

PERCURSO:

O mapa de cada prova consta na página inicial de cada etapa em nosso site

Dica:

- 1- Estude o trajeto da sua prova
- 2- Entenda o percurso

- 3- Use a geografia do local de prova a seu favor durante a orientação no trajeto, analise e veja os morros, árvores e casas ao longo do percurso, mais informações serão dadas antes de cada largada

REGRA:

Será SEMPRE obrigatório a passagem pelo sensor de cronometragem nas tendas da organização.

O tempo de prova se encerra no sensor.

A falta em cumprir o trajeto é penalidade grave no circuito, será avaliado pela organização, passivo de penalidade em tempo ou a desclassificação.

O atleta penalizado pode ou não ser comunicado no momento pelos fiscais, se não for comunicado no ato da infração, será avisado na chegada ou antes da premiação e valerá a palavra dos fiscais de prova

Penalidade, o atleta pode ser penalizado se:

empurrar, puxar ou dificultar a ação de outro corredor

utilizar de carona

não fizer o trajeto da prova

outros casos serão analisados pelo diretor do evento em cada etapa

será penalizado com advertências, acréscimo de tempo e reposicionamento no percurso ou ainda a desclassificação

VALORES e COMO PAGAR:

Os valores e demais condições constam na página inicial de cada etapa

SORTEIOS: Há sorteio de brindes de apoiadores em etapas selecionadas entre todos os participantes

PROGRAMAÇÃO:

consta na página inicial de cada etapa

PREMIAÇÃO:

consta na página inicial de cada etapa

1. Em toda etapa quem recebe troféu no geral, não recebe por categoria, porém tem sua posição no ranking por faixa etária assegurada pois obteve um tempo menor que seus concorrentes da mesma idade, com isso premiamos mais atletas em todas as etapas.
2. A entrega de troféus na etapa é pontual baseado no resultado da etapa no dia. No site quando lançamos os resultados quem pegou geral aparecerá antes de quem foi premiado na categoria no dia da prova pois tem o tempo menor
3. No pódio os atletas devem estar com camisa e não com o dorso nu

4. Para efeito das categorias, valerá a idade em 31/12/xxxx. Exemplo: Se o atleta tem 34 anos no dia da prova, mas em 31 de dezembro do ano corrente terá 35, pertence à categoria 35/39

5. FAIXA ETÁRIA (consideramos a data no dia 31/dez do ano corrente):

11-12 anos, 13-15, 16-19 / 20-24 / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60+ 

Kids: 5-6 anos, 7-8, 9-10, 11-12

RANKING:

os atletas são ranqueados ao longo do ano e haverá entrega de troféus no fim do circuito para os atletas que desejarem o troféu ao custo de R\$ xx (verificar valores na época, por adesão).

todos os atletas podem encomendar o troféu (não há limite de provas participadas)

se disputou 1 ou mais etapas pode receber o troféu

o troféu será entregue na 1ª etapa do ano seguinte

Estrutura da prova em cada etapa:

Camisa exclusiva (vendida separadamente) Obs.: os tamanhos e cores são limitados enquanto durarem o estoque no dia da prova.

Número de peito

Pulseira eletrônica (a ser devolvida no fim da prova)

Hidratação após prova

Divulgação de resultados uma única vez em tela de TV na passagem pelo sensor eletrônico com o tempo, a classificação geral e por faixa etária

Transmissão ao vivo de trechos da prova durante o evento pelo Instagram/correr_e_nadar quando houver disponibilidade de sinal, fique conectado e compartilhe essa transmissão

ONDE CONCENTRAR:

Nas tendas da organização ou nas instalações da propriedade quando as etapas forem realizadas em propriedades particulares

A localização da prova é enviada aos participantes que estão no grupo do circuito no whatsapp na semana que antecede cada etapa

INFORMAÇÕES GERAIS:

Não haverá inscrição no dia da prova e as inscrições encerram a qualquer momento, sem aviso prévio, uma vez atingido o limite técnico da prova

É obrigatório a apresentação do recibo de pagamento da inscrição para retirar o kit.

Somente a inscrição em nosso site e o pagamento garante a participação do atleta na prova

Não há devolução nem transferência para outra etapa de inscrições pagas caso o atleta não compareça ao evento, sejam elas realizadas em nosso site ou em sites de terceiros

A realização do pagamento sem a devida inscrição no site não garante a participação do atleta na prova, nem a disponibilidade de kit, troféus e medalhas no fim do evento



A troca de distância é permitida somente se realizada até 30 minutos antes da largada com o conhecimento da organização. Caso algum atleta pelo motivo que for altere a distância durante a prova ele perde o direito de receber troféu (geral ou cat) e resultados no fim da prova sendo desclassificado automaticamente

IMPORTANTE - Este é um evento realizado ao ar livre sujeito a variação climática da natureza: sol, chuva, ventos etc. podendo ter seu trajeto alterado parcial, totalmente ou ainda cancelado (inclusive no dia do evento) visando a segurança e bem-estar dos atletas

No caso de cancelamento o evento será transferido para outra data e as inscrições permanecem válidas

As regras da prova constam nesse documento, em nosso site e na ficha de inscrição, sendo de conhecimento e aprovadas pelo participante ao inscrever-se no evento em nosso site ou site de terceiros.

IMPORTANTE: Todo participante deve estar presente no “briefing” da sua prova (distância), quando o diretor de prova se preciso pode alterar qualquer regra do regulamento inclusive o trajeto, **as definições do “briefing” são soberanas.**

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.