
ADRENA RACE – REGULAMENTO OFICIAL

DESCRIÇÃO DO EVENTO

A Adrena Race é uma prova de obstáculos voltada para aventura, superação pessoal e diversão. O evento não possui caráter competitivo, tendo como principal objetivo proporcionar uma experiência desafiadora, segura e inesquecível para todos os participantes, além de incentivar a solidariedade.

MODALIDADES

Corrida de Obstáculos – 4 km

SUPERE SEUS MEDOS QUEBRE BARREIRAS

Mais de 20 obstáculos

A prova NÃO conta com chipagem

Foco em desafio pessoal, superação de limites e experiência

Indicada para amantes de atividades físicas

Idade mínima: a partir de 13 anos, obrigatoriamente acompanhado pelos pais ou responsáveis legais

Caminhada com Obstáculos – 1 km

VIVA O DEAFIO SUPERE-SE

Obstáculos reduzidos

Modalidade desafio, sem competição

Ideal para iniciantes e para quem busca aventura e diversão

Idade mínima: a partir de 7 anos, acompanhado pelo pai, mãe ou responsável legal

Desafio Kids

Percurso infantil com obstáculos

Atividade recreativa, destinada à diversão e ao registro de momentos inesquecíveis em família

Idade mínima: a partir de 7 anos, acompanhado pelo pai, mãe ou responsável legal

AÇÃO SOLIDÁRIA

Em todas as modalidades, cada inscrito contribuirá com a doação de 1 litro de leite, que será destinado à APAE, apoiando uma importante causa social.

HORÁRIOS

Largada oficial 4km - 08h00

Caminhada e Kids após a largada principal

Retirada de kits – inscritos da cidade:

Local e horário divulgados previamente no Instagram oficial do evento

Retirada de kits – inscritos de fora da cidade:

No local do evento, das 06h30 às 07h30

CUIDADOS NO PERCURSO

Avaliar suas condições físicas antes da participação

Respeitar rigorosamente:

- A sinalização do percurso
- As orientações dos staffs, monitores e organizadores
- Atenção especial em terrenos irregulares e obstáculos

CONDUTA E SEGURANÇA

Respeito mútuo entre participantes, equipe de apoio e organização

Atitudes antidesportivas ou que coloquem outros em risco poderão resultar em advertência ou retirada do percurso

Preservação do meio ambiente é obrigatória durante todo o evento

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Adrena Race é sobre quebrar barreiras - superar limites - viver o desafio

SUPERAÇÃO COMEÇA NO PRIMEIRO PASSO