



REGULAMENTO DA MARATONA INTERNACIONAL DO ESPÍRITO SANTO 2026

ESTE REGULAMENTO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES DE ACORDO COM A NECESSIDADE DA ORGANIZAÇÃO EM INSERIR OU RETIRAR INFORMAÇÕES PARA ADEQUAÇÃO E MELHORIA DO EVENTO.

ATLETAS DEVERÃO OBSERVAR OS LIMITES DE IDADE PARA CADA DISTÂNCIA

(ATUALIZADO 13/07/2026)

As corridas que formam o projeto MARATONA INTERNACIONAL DO ESPÍRITO SANTO, serão realizadas nos dias 21 (Maratoninha) e 22 de novembro de 2026, com as seguintes distâncias: 42 KM, 21 KM, 8 KM e, é um evento que tem como foco principal a divulgação e visibilidade turística do Espírito Santo, principalmente o litoral sul do estado.

O trajeto de 2026 da Maratona contemplará os municípios de Itapemirim, Piúma, Anchieta e Guarapari. As provas são abertas a participação de atletas regularmente inscritos de ambos os sexos.

A MARATONA INTERNACIONAL DO ESPÍRITO SANTO, tem parceria com a Prefeitura de Itapemirim, através da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer e Secretaria de Turismo, Prefeitura Municipal de Piúma, através da Secretaria de Esportes, Prefeitura Municipal de Anchieta, através da Secretaria dos Esportes e da Juventude - SEJUV e da Prefeitura Municipal de Guarapari, através da Secretaria de Esportes de Guarapari. Tem apoio da Guarda Municipal de Itapemirim e Guarda Municipal de Anchieta e Polícia Militar do Espírito Santo.

1 - DAS DISTÂNCIAS:

1.1 - MARATONA INTERNACIONAL DO ES - 42 KM – Largada na Praia de Itaipava - Itapemirim/ES (Próximo ao terminal pesqueiro)

1.2 - MEIA MARATONA - 21 KM – Largada na Orla da Praia Central de Anchieta Sede (Vila Samarco – próximo a Prefeitura de Anchieta) - Centro - Anchieta/ES

1.3 - 8 KM – Largada na Praia do Além, próximo ao balneário de Ubu – Anchieta/ES

2 - HORÁRIOS DAS LARGADAS DO EVENTO MARATONA INTERNACIONAL DO ES:

2.1 - As largadas das distâncias: 42km, 21km e 8km acontecerão sob qualquer condição climática, sendo realizadas de acordo com os horários abaixo, salvo necessidade de ajustes de horário de acordo com a solicitação da organização ou das instituições responsáveis pela segurança do evento:

2.2- 42 KM – Entre 4:30 – Praia de Itaipava - Itapemirim/ES

- 21 KM – Entre 5:30 – Orla da Praia Central de Anchieta Sede - Centro - Anchieta/ES

- 8 KM – Entre 6:00 – Praia do Além – Anchieta/ES

2.3 - Os horários das largadas das corridas PODERÃO E SERÃO ATRASADOS EM CASO DE NECESSIDADE DA ORGANIZAÇÃO por algum motivo de segurança ou técnico que comprometa a normalidade do evento (em razão da quantidade de inscritos e de eventuais problemas de ordem externa, tipo: tráfego intenso de veículos, falhas de comunicação, ausência de estrutura de segurança, suspensão no fornecimento de energia, entre outras que a organização do evento entender que colocará em risco a integridade física dos participantes.

3 - DETALHAMENTO DOS HORÁRIOS E LOCAIS DAS LARGADAS:

3.1 - MARATONA:

A partir das 04:00 – Concentração dos atletas

A partir das 4h:30 horas: Largada dos atletas.

80% DO TRAJETO ASFALTO E 20% EM ESTRADA DE CHÃO (O TRAJETO NÃO PASSARÁ EM AREIA OU PEDRAS).

3.2 - LOCAL DE LARGADA E TRAJETO DA MARATONA: PRAIA DE ITAIPAVA (PRÓXIMO AO PIER)– FINAL DA AVENIDA ATLÂNTICA, SEGUINDO PARA A PRAIA DA GAMBOA EM ITAPEMIRIM, PRAIA DE MARIA NENÉM E ORLA DE PIÚMA NA CIDADE DE PIÚMA. NO MUNICÍPIO DE ANCHIETA O TRAJETO PASSARÁ PELO BALNEÁRIO DE IRIRI. PRAIA CENTRAL DE ANCHIETA, PRAIA BOCA DA BALEIA, CASTELHANOS, GUANABARA, PARATI, UBU, PRAIA DO ALÉM, MÃE BÁ E CHEGADA NA PRAIA DE MEAIPE EM GUARAPARI.

3.3 - MEIA MARATONA:

A partir das 05h:00 min: Concentração dos atletas;

A partir das 5h:30 horas: Largada dos atletas.

60% DO TRAJETO ASFALTO E 40% EM ESTRADA DE CHÃO (O TRAJETO NÃO PASSARÁ EM AREIA OU PEDRAS).

3.4 - LOCAL DE LARGADA E TRAJETO DA MEIA MARATONA: ORLA DA PRAIA CENTRAL DE ANCHIETA SEDE (VILA SAMARCO) - CENTRO - ANCHIETA/ES. SEGUINDO PELA AVENIDA BEIRA MAR DA PRAIA CENTRAL DE ANCHIETA, PRAIA BOCA DA BALEIA, CASTELHANOS, GUANABARA, PARATI, UBU, PRAIA DO ALÉM, MÃE BÁ E CHEGADA NA PRAIA DE MEAIPE EM GUARAPARI.

3.5 - 8 KM:

A partir das 05h:30 min: Concentração dos atletas;

A partir das 6h:00: Largada da prova.

100% DO TRAJETO ASFALTO.

3.6 - LOCAL DE LARGADA DOS 8 KM: PRAIA DO ALÉM/ANCHIETA - O TRAJETO PASSARÁ PELA PRAIA DO ALÉM, MÃE BÁ E CHEGADA NA PRAIA DE MEAIPE EM GUARAPARI.

4 - INFORMAÇÕES GERAIS PARA INSCRIÇÕES NAS PROVAS DA MARATONA INTERNACIONAL DO ES:

4.1 – Ao realizar a inscrição, o atleta concorda com as informações e regras que constam nesse regulamento assinalando na opção que consta no site de inscrições, o atleta aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação nas provas do projeto Maratona Internacional do ES, de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE que faz parte do processo de inscrição. Além de ceder o uso de sua imagem (Fotos e vídeos) e áudio para produção de peças de divulgação dos eventos durante o período de 4 anos, para a empresa RBono Marketing e Eventos.

4.2 – A inscrição da MARATONA INTERNACIONAL DO ESPÍRITO SANTO, é pessoal e intransferível, não podendo o atleta ser substituído por outro. O atleta que passar a titularidade de sua inscrição para outro corredor sem avisar previamente a organização até 20 dias antes do evento por e-mail solicitando a troca, será responsável por qualquer incidente ou dano que esse atleta sofra, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova e órgãos públicos envolvidos na prova. A troca só poderá ser realizada de acordo com o prazo estabelecido pela organização, e NÃO SERÁ AUTORIZADO A TROCA DA DISTÂNCIA, sendo feita somente a troca do atleta.

4.3 Endereço de e-mail para solicitação de troca: contato@megaatletas.com.br

5 - DOS PRAZOS:

5.1 – As inscrições serão feitas através do site: www.movnow.com.br

5.2 – O prazo final para encerramento das inscrições será no dia 10 NOVEMBRO de 2026, ou antes dessa data caso atinja o limite técnico máximo de atletas em cada uma das distâncias.

6 - DAS VAGAS:

MARATONA: LIMITE TÉCNICO - 130 ATLETAS

MEIA MARATONA: LIMITE TÉCNICO - 450 ATLETAS

8 KM: LIMITE TÉCNICO - 450 ATLETAS

A escolha dos tamanhos de camisa durante a inscrição, é somente para projeção de produção das camisas, que serão entregues de acordo com a grade do fornecedor e de acordo com os seguintes tamanhos: (Tradicional: GG / G / M / P/ e BABY LOOK – M. REFORÇANDO, OS INSCRITOS IRÃO RETIRAR A CAMISA DE ACORDO COM O ESTOQUE DURANTE A ENTREGA DO KIT.

7 - DOS VALORES:

Lote promocional: 22 DE MAIO – 100 vagas (Somadas as 3 distâncias juntas)

8 km – 79,00 reais

21 km – 89,00 reais

42 km – 119,00 reais

7.1 - MARATONA:

LOTE ABERTURA: **até 30 de JULHO:** R\$ 120,00 + R\$ 9,00 reais de taxa de gestão do site de inscrições e entrega de kit)

LOTE 2: **De 1 DE JULHO até 31 de AGOSTO:** R\$ 130,00 + R\$ 9,00 reais de taxa de gestão do site de inscrições e entrega de kit).

LOTE 3: **De 1 de SETEMBRO até 25 de NOVEMBRO:** R\$ 140,00 + R\$ 9,00 reais de taxa de gestão do site de inscrições e

entrega de kit).

7.2 - MEIA MARATONA:

LOTE ABERTURA: **até 30 de JULHO:** R\$ 100,00 + R\$ 9,00 reais de taxa de gestão do site de Inscrições e entrega de kit)

LOTE 2: **De 1 DE JULHO até 31 de AGOSTO:** R\$ 110,00 + R\$ 9,00 reais de taxa de gestão do site de inscrições e entrega de kit).

LOTE 3: **De 1 de SETEMBRO até 25 de NOVEMBRO:** R\$ 120,00 + R\$ 9,00 reais de taxa de gestão do site de inscrições e entrega de kit).

7.3 - 8 KM:

LOTE ABERTURA: **até 30 de JULHO:** R\$ 80,00 + R\$ 9,00 reais de taxa de gestão do site de inscrições e entrega de kit)

LOTE 2: **De 1 DE JULHO até 31 de AGOSTO:** R\$ 90,00 + R\$ 9,00 reais de taxa de gestão do site de inscrições e entrega de kit).

LOTE 3: **De 1 de SETEMBRO até 25 de NOVEMBRO:** R\$ 100,00 + R\$ 9,00 reais de taxa de gestão do site de inscrições e entrega de kit).

7.5 – NÃO SERÁ DEVOLVIDA A QUANTIA PAGA PELA INSCRIÇÃO CASO O ATLETA DESISTA DA COMPRA FORA DO PRAZO PREVISTO, (SETE DIAS APÓS A COMPRA). CASO O ATLETA SOLICITE A DEVOLUÇÃO DENTRO DO PRAZO, OS VALORES REFERENTES A TAXA DE GESTÃO DO SITE NÃO SERÃO DEVOLVIDOS UMA VEZ QUE O SERVIÇO É TERCEIRIZADO.

8 - DAS CATEGORIAS:

8.1.A- MARATONA

FAIXAS ETÁRIAS MASCULINO E FEMININO

De 20 a 24 anos - 25 a 29 anos - 30 a 34 anos - 35 a 39 anos - 40 a 44 anos - 45 a 49 anos - 50 a 54 anos - 55 a 59 anos - 60 a 64 anos - 65 a 69 anos - 70 Mais.

8.2.A - MEIA MARATONA

FAIXAS ETÁRIAS MASCULINO E FEMININO

De 18 a 24 anos - 25 a 29 anos - 30 a 34 anos - 35 a 39 anos - 40 a 44 anos - 45 a 49 anos - 50 a 54 anos - 55 a 59 anos - 60 a 64 anos - 65 a 69 anos - 70 Mais.

8.3.A – 8 KM

FAIXAS ETÁRIAS MASCULINO E FEMININO

De 16 a 19 anos - 20 a 29 anos - 30 a 39 anos - 40 a 49 anos - 50 a 59 anos - 60 a 69 anos - 70 Mais.

OBS: LEMBRANDO QUE A COMPOSIÇÃO DA FAIXA ETÁRIA É DE ACORDO COM O ANO DE NASCIMENTO, E NÃO O MÊS. Atletas nascidos em 1 de janeiro ou 31 de dezembro do mesmo ano compõem a mesma faixa etária.

9.0 – INFORMAÇÕES EXTRAS:

9.1 - A participação do atleta na prova é individual, sendo proibido o auxílio de terceiros.

9.2 - Não haverá devolução da quantia paga pela inscrição, caso o(a) atleta(a) comunique a desistência da corrida fora do prazo previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor.

9.3 - Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor - Lei 8078/90 CDC - Lei nº 8.078 de 11 de setembro de 1990 Dispõe sobre a proteção do consumidor e dá outras providências.

Art. 49. O consumidor pode desistir do contrato, no prazo de 7 dias a contar de sua assinatura ou do ato de recebimento do produto ou serviço, sempre que a contratação de fornecimento de produtos e serviços ocorrer fora do estabelecimento comercial, especialmente por telefone ou a domicílio.

Parágrafo único. Se o consumidor exercitar o direito de arrependimento previsto neste artigo, os valores eventualmente pagos, a qualquer título, durante o prazo de reflexão, serão devolvidos.

10 - RETIRADA DO NÚMERO, CHIP DESCARTÁVEL E KIT

10.1 A retirada do Kit será de acordo com os dias e locais a serem definidos pela organização.

19, 20 e 21 de novembro – (10:00 às 17:00)

10 – DA PREMIAÇÃO

GERAL: HAVERÁ BONIFICAÇÃO em dinheiro ainda a ser definida, SOMENTE PARA O PRIMEIRO COLOCADO MASC E FEM NA DISTÂNCIA DE 42 KM.

As 5 (cinco) primeiras colocações da PROVA GERAL masculina e feminina serão definidas por ordem de chegada e tempo bruto. As demais colocações serão definidas pela apuração do tempo líquido, que é tempo gasto por cada competidor para completar o percurso, delimitado pelos tapetes de cronometragem.

11 – PREMIAÇÃO POR CATEGORIA:

11.1 – MARATONA: GERAL – TROFÉU 1º ao 5º Colocado.

FAIXA ETÁRIA - Troféus do 1º ao 3º lugares vencedores masculino e feminino.

FAIXAS ETÁRIAS MASCULINO E FEMININO 42 KM:

De 20 a 24 anos - 25 a 29 anos - 30 a 34 anos - 35 a 39 anos - 40 a 44 anos - 45 a 49 anos - 50 a 54 anos - 55 a 59 anos - 60 a 64 anos - 65 a 69 anos - 70 Mais.

11.2 – MEIA MARATONA: GERAL – TROFÉU 1º ao 5º Colocado.

FAIXA ETÁRIA - Troféus do 1º ao 3º lugares vencedores masculino e feminino.

FAIXAS ETÁRIAS MASCULINO E FEMININO 21 KM:

Até 18 a 24 anos - 25 a 29 anos - 30 a 34 anos - 35 a 39 anos - 40 a 44 anos - 45 a 49 anos - 50 a 54 anos - 55 a 59 anos - 60 a 64 anos - 65 a 69 anos - 70 Mais.

11.3 – 8 KM – GERAL – TROFÉU 1º ao 5º Colocado.

FAIXA ETÁRIA - Troféus do 1º ao 3º lugares vencedores masculino e feminino.

FAIXAS ETÁRIAS MASCULINO E FEMININO 8 KM:

16 a 19 anos - 20 a 29 anos - 30 a 39 anos - 40 a 49 anos - 50 a 59 anos - 60 a 69 anos - 70 Mais.

PCD: 1º ao 3º somente na distância de 8 km

12 – LEMBRANDO QUE A FAIXA ETÁRIA É VALIDADA A PARTIR DO ANO DE NASCIMENTO E NÃO DO MÊS.

Contato com a organização pelo telefone: 28 9 9976 3762 OU e-mail: contato@megaatletas.com.br

OBS:

OS NÚMEROS DE PEITO TERÃO IDENTIFICAÇÃO DE ACORDO COM CADA DISTÂNCIA.

O ATLETA QUE POR VENTURA CORRER UMA DISTÂNCIA A QUAL NÃO ESTAVA INSCRITO SERÁ DESCLASSIFICADO DA PROVA.

ATLETAS DEVERÃO OBSERVAR OS LIMITES DE IDADE PARA CADA DISTÂNCIA

Programação prevista para premiação:

8:30 horas – Premiação 8 km

9:00 horas – Premiação 21 km

9:45 horas – Premiação 42 km

Comissão organizadora

